



BRETAGNE

# MON TRO BREIZH

## POUR LES CURIEUX





BRETAGNE<sup>BE</sup>

Saint-Pol-de-Léon le 6 Janvier 2025,

Madame, Monsieur,

Nous aimerions vous présenter le projet que porte l'Association *Mon Tro Breizh* pour la Bretagne avec l'ensemble de ses partenaires publics, privés et associatifs. Vous connaissez certainement le *Tro Breizh*<sup>®</sup> ? Ce Tour de Bretagne que l'on effectue à pied depuis le Moyen-Age... Et bien nous sommes en train de le redessiner, de l'actualiser, de le relooker, pour en faire un itinéraire de près de 2000 kilomètres, concerté, conventionné, balisé, avec référencement des hébergements et des lieux de restauration, transport des personnes et des bagages, publication de topo-guides... Un Compostelle « pur beurre » de la Bretagne maritime et intérieure en quelque sorte !

Du jamais vu !

Contrairement à d'autres grandes itinérances pédestres, jamais les contours du *Tro Breizh*<sup>®</sup> n'avaient été arrêtés. Chacun le faisait un peu comme il le voulait. Des associations ont bien essayé, des éditeurs s'y sont même risqués...mais il y avait un « hic » ! Jamais ces tentatives n'avaient associé les territoires, les élus, les collectivités locales (Communes, Communauté de Communes et/ou d'Agglomérations), les acteurs du tourisme régional (Destinations Touristiques, Offices de Tourisme...), les hébergeurs, les restaurateurs, les transporteurs, la Fédération Française de Randonnée Pédestre...

Et bien *Mon Tro Breizh*<sup>®</sup> le fait ! *Mon Tro Breizh*<sup>®</sup> est un projet associatif que la Bretagne se donne et que l'on fabrique tous ensemble et pour longtemps...



Association Mon Tro Breizh  
Résidence Kastell-Paol  
15, Place de l'Evêché - B01 - 29250 Saint-Pol-de-Léon  
Tel : 02 98 78 39 55  
Courriel : demot@montrobreizh.bzh  
Site Internet : www.montrobreizh.bzh



Kevredigezh Mon Tro Breizh  
Annezlec'h Kastell Paol  
15, Plasenn an Eskopti - 29250 Kastell-Paol  
Pellgomz : 02 98 78 39 55  
Postel : demot@montrobreizh.bzh  
Lec'hienn genrouedad : www.montrobreizh.bzh

## Un projet régional

🌀 L'Association *Mon Tro Breizh* a remporté un appel à projet lancé par le Conseil Régional de Bretagne dans le cadre des Projets Touristiques Expérimentaux. Ce sont les acteurs du tourisme régional qui ont voté et encouragé le développement d'un *Tro Breizh*® à la fois moderne et enraciné dans l'histoire.

🌀 *Mon Tro Breizh*® fait le Tour de la Bretagne à 5 Départements...



## Une grande itinérance ? Un pèlerinage ?

*Mon Tro Breizh*® c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra... *Tro Breizh*® sportif ou spirituel, *Tro Breizh*® solitaire ou accompagné, *Tro Breizh*® en une fois ou sur 10 ans, *Tro Breizh*® patrimonial ou gourmand, *Tro Breizh*® à l'hôtel ou sous la tente, *Tro Breizh*® des marcheurs confirmés ou des randonneurs du Dimanche, *Tro Breizh*® pour tous les âges de la vie, *Tro Breizh*® en famille, *Tro Breizh*® des événements heureux ou malheureux... L'Association *Mon Tro Breizh* n'est pas une association confessionnelle et sa reconnaissance d'intérêt général lui donne la légitimité d'un projet très largement ouvert à tous.

## Des itinéraires concertés

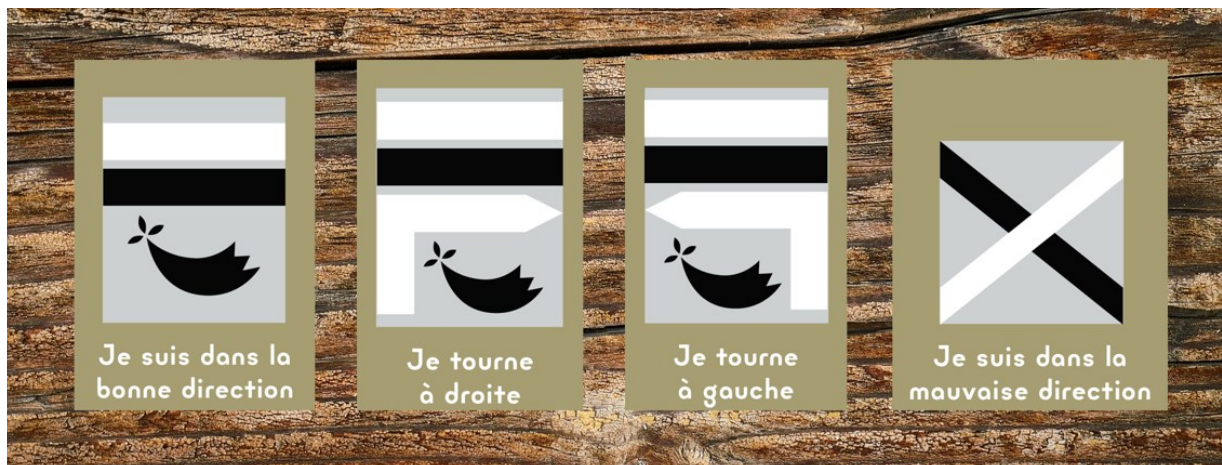
Quand *Mon Tro Breizh*® a une idée de *chemins* derrière la tête et bien...il la partage avec les Communautés de Communes et/ou d'Agglomérations et les Offices de Tourisme et c'est ensemble que les plus beaux itinéraires sont arrêtés. *Mon Tro Breizh*® devient alors un véritable projet de territoire, de développement économique et résout la plus belle des équations locales : que voulons nous montrer ? que voulons-nous valoriser ?

## Des itinéraires conventionnés

Les Communautés de Communes et d'Agglomérations s'engagent par convention à entretenir les chemins définis, à acquérir, à poser et maintenir le balisage et à diffuser au sein des Offices de Tourisme les *Breizh ma Bro*® (topo-guides de l'Association *Mon Tro Breizh*)

## Des itinéraires balisés

[Un balisage régional](#) est développé en conformité avec les Schémas Départementaux et la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Il porte fièrement l'hermine bretonne qui préfère, en son temps, « la mort à la souillure ».



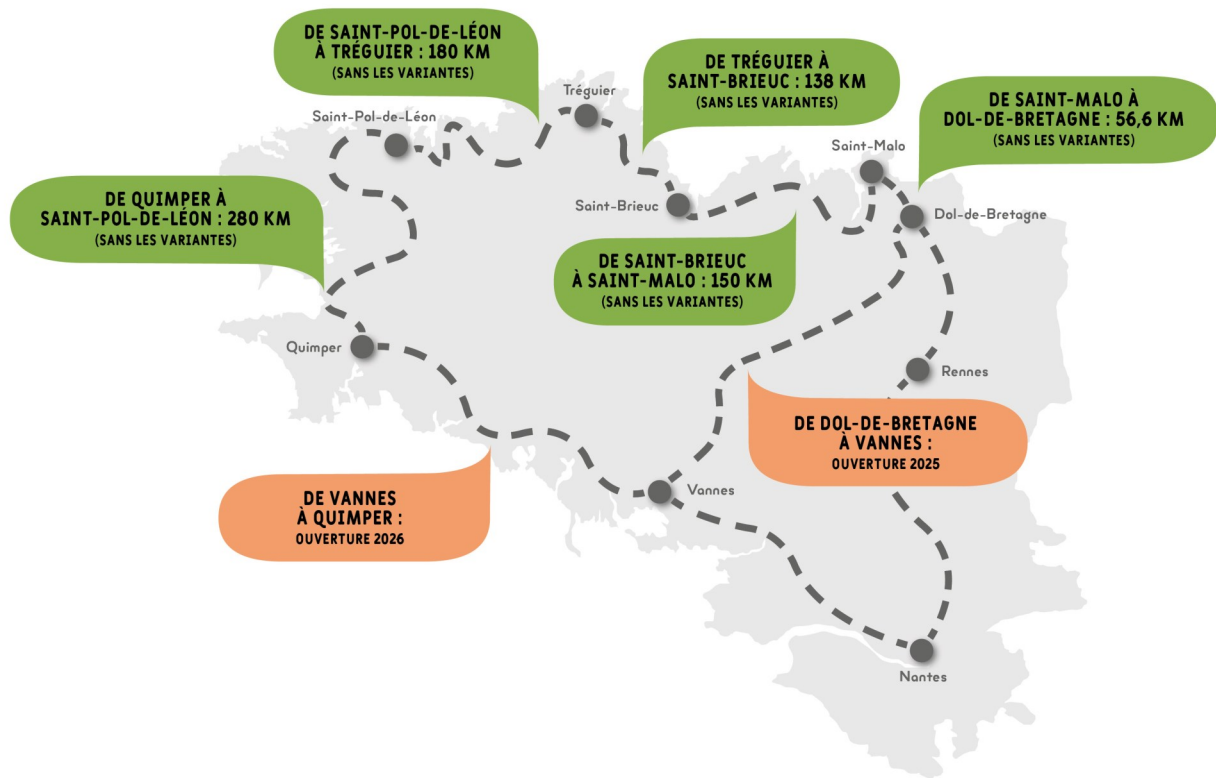
## 10 « Chemins » pour faire le Tour de la Bretagne

-  De Quimper à Saint-Pol-de-Léon = 280 km (sans les variantes)
-  De Saint-Pol-de-Léon à Tréguier = 180 km (sans les variantes)
-  De Tréguier à Saint-Brieuc = 138 km (sans les variantes)
-  De Saint-Brieuc à Saint-Malo = 150 km (sans les variantes)
-  De Saint-Malo à Dol-de-Bretagne = 56,6 km (sans les variantes)
-  De Dol-de-Bretagne à Vannes (ouverture 2025)
-  De Dol-de-Bretagne à Rennes
-  De Rennes à Nantes
-  De Nantes à Vannes
-  De Vannes à Quimper (ouverture 2026)

*Mon Tro Breizh*



Mon Tro Breizh® se déploie..



10 « Chemins », 10 Breizh ma Bro® (Bretagne mon Pays)

A chaque *Chemin* [son topo-guide, son Breizh ma Bro®](#) :



Avec Mon Tro Breizh® entre Quimper et Saint-Pol-de-Léon

280 kilomètres au départ de Quimper pour rejoindre Saint-Pol-de-Léon + 6 variantes pour s'en mettre encore davantage plein les yeux : la Baie de Douarnenez, les hauteurs du Menez-Hom, la traversée du Parc Naturel Régional d'Armorique, Landévennec et l'entrée de la Presqu'île de Crozon, la Forêt du Cranou, les Crêtes des Montagnes de l'Arrée, les Enclos Paroissiaux, les dunes et les cailloux de la côte léonarde, l'histoire des marins-pêcheurs de Moguëriec et des paysans du Léon, Roscoff la Corsaire, Paul Aurélien le saint breton...

247 occasions de poser votre sac à terre pour admirer 59 églises et chapelles, 29 fontaines, 9 lavoirs, 41 calvaires, 3 châteaux, 2 moulins, 37 paysages remarquables, 4 monuments commémoratifs, 9 mégalithes, 54 éléments du patrimoine inclassables tout autant que majestueux...



Prix de vente public :  
19,90 €



90 cartes au 1/25 000 pour marcher tranquille  
De la langue bretonne...à toutes les pages !  
280 pages  
Quadrichromie

Parution Printemps  
2020



**Prix de vente public :**  
17,90 €

Parution Printemps  
2020



### Avec Mon Tro Breizh® entre Saint-Pol-de-Léon et Tréguier

200 kilomètres au départ de Saint-Pol-de-Léon pour rejoindre Tréguier et 2 variantes pour s'en mettre encore davantage plein les yeux : le Pays de Léon, la traversée de la Penzé, la presqu'île de Carantec, la Baie de Morlaix et sa kyrielle de paysages somptueux, le Cairn de Barnenez, la Pointe de Primel, Saint-Jean-du-Doigt et son reliquaire, la Vallée des Moulins, l'épopée de Mélar à Lanmeur, la Lieue de Grève, la Bretagne intérieure et la richesse d'un patrimoine préservé, la route des châteaux, de la mer qui vient mourir dans les terres, les rives sinueuses du Guindy qui emmènent à Tréguier, Tugdual le saint breton...

170 occasions de poser votre sac à terre pour admirer 54 églises et chapelles, 21 fontaines, 12 lavoirs, 12 calvaires, 8 châteaux, 2 moulins, 22 paysages remarquables, 6 monuments commémoratifs, 3 mégalithes, 30 éléments du patrimoine inclassables tout autant que majestueux...



50 cartes au 1/25 000 pour marcher tranquille

De la langue bretonne...à toutes les pages !

194 pages

Quadrichromie



**Prix de vente public :**  
17,90 €

Parution Printemps  
2021



### Avec Mon Tro Breizh® entre Tréguier et Saint-Brieuc

138 kilomètres au départ de Tréguier pour rejoindre Saint-Brieuc et 2 variantes pour s'en mettre encore davantage plein les yeux : la traversée du Jaudy avec saint Yves pour compagnon de route, les routoirs à lin de Trédarzec, l'industrie goémonière de l'estuaire du Bizien et les quais de Pouldouran, la spectaculaire remontée du Trieux avec ses châteaux de La Roche-Jagu, de Botloï, de Frynaudour, de Lézardrieux, Pontrieux la lavandière et la petite Venise du Trégor, la Vapeur du Trieux enjambant le Leff sur le Pont Bleu, Lanleff et son antique temple circulaire, l'abbaye de Beauport, le moulin de Craca et les falaises vertigineuses de Plouézec, les Danses macabres de Kermaria-an-Isquit, l'ange pyrophore de Goudelin, la chapelle Notre-Dame de la Cour de Lantic qui donne accès aux ports de Binic et de Pordic, des viaducs d'un autre temps, le linceul bleuté des Roseliers, Brieuc le saint breton...

144 occasions de poser votre sac à terre pour admirer 64 églises et chapelles, 13 fontaines, 9 lavoirs, 12 calvaires, 3 châteaux, 2 moulins, 8 paysages remarquables, 2 monuments commémoratifs, 2 mégalithes, 4 ponts et viaducs, 25 éléments du patrimoine inclassables tout autant que majestueux...



40 cartes au 1/25 000 pour marcher tranquille

De la langue bretonne...à toutes les pages !

212 pages

Quadrichromie



**Prix de vente public :**  
**17,90 €**

Parution Printemps  
2023



## Avec Mon Tro Breizh® entre Saint-Brieuc et Saint-Malo

150 kilomètres au départ de Saint-Brieuc pour rejoindre Saint-Malo et 1 variante pour s'en mettre encore davantage plein les yeux : la Chapelle Saint-Yves « préférée des Français », les Viaducs du Toupin, du Douvenant et des Ponts-Neufs qui enjambent un autre siècle, la tour de Cesson qui trône sur la somptueuse Baie de Saint-Brieuc, l'Anse d'Yffiniac et ses prés très salés, les postiers Bretons de Lamballe qui suivent les cours de peinture de Mathurin Méheut, l'épopée des potiers de la Poterie qui n'en finissent plus de tourner la « roë », l'entrée triomphale à Fanum Martis (Corseul) et son Temple de Mars, Dinan la médiévale promise de du Guesclin, les bords de Rance à l'infini, des carrelets aux grandes guiboles, l'épopée et la piété des Terre-Neuvas à Grainfollet, le barrage de la Rance et ces passeurs qui hantent le cimetière de bateaux de Quelmer, de l'eau comme s'il en pleuvait à Plancoët, le Château du Guildo écriin du désamour de Françoise de Dinan et de Gilles de Bretagne, une myriade de cabines de plages qui en ont vu de toutes les couleurs et qui balancent leurs potins sur la « Belle Epoque », Dinard la so british, l'étrange cité enfouie d'Alet, la tour Solidor et la bravoure des Cap-Horniers, la recette secrète de la poutine à la sauce Jacques Cartier qui se troque sous les remparts de Saint-Malo...

161 occasion de poser votre sac à terre pour admirer 34 églises et chapelles, 9 fontaines, 4 lavoirs, 22 calvaires, 15 châteaux, 7 moulins, 18 paysages remarquables, 4 monuments commémoratifs, 8 menhirs, mégalithes et autres allées couvertes, 10 ouvrages de la Rome antique, 6 ponts et viaducs, 12 ports, 24 éléments du patrimoine inclassables tout autant que majestueux... et des plages à perte de vue !



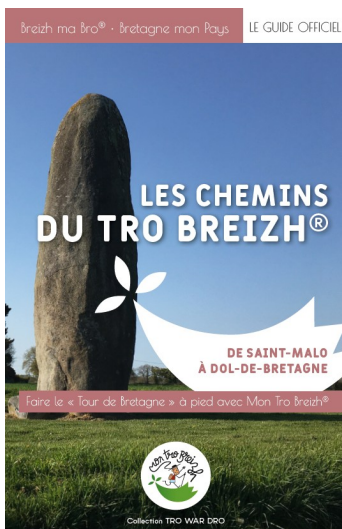
50 cartes au 1/25 000 pour marcher tranquille

De la langue bretonne...à toutes les pages !

212 pages

Quadrichromie





**Prix de vente public :**  
**17,90 €**

Parution Hiver  
2021



## Avec Mon Tro Breizh® entre Saint-Malo et Dol-de-Bretagne

55,6 kilomètres au départ de Saint-Malo pour rejoindre Dol-de-Bretagne et 1 variante pour s'en mettre encore davantage plein les yeux : les remparts de la Cité Corsaire, la splendeur architecturale du Sillon qui défie la mer, l'éternel repos de Chateaubriand sur le Grand Bé, les villas de Rochebonne qui trônent sur un autre siècle, l'étrange cité enfouie d'Alet, la tour Solidor et la bravoure des Cap-Horniers d'autrefois, la pointe de la Varde avec son fort, sa fosse aux Normands et ses lichens somptueux, l'Art brut de l'Abbé Fourré et ses rochers sculptés, la traversée des sables grandioses du havre du Lupin, les Gaulois de la pointe du Meinga, le barrage de la Rance et les passeurs qui hantent le cimetière de bateaux de Quelmer, le Fort du Guesclin où Léo Ferré et Pépée fredonnent encore « Avec le temps... », le corps de garde des Daules surplombant la Baie de Cancale, l'épopée des Terre-Neuvas, les huitres et le muscadet frais, le Mont-Saint-Michel et le Mont-Dol à perte de vue, des moulins comme s'il en pleuvait, la digue de la Duchesse Anne qui règne sur les marais noirs et blancs, les biez rectilignes, l'ascension du Mont-Dol qui vous ouvre les portes de Dol-de-Bretagne...

115 occasions de poser votre sac à terre pour admirer 24 églises et chapelles, 3 fontaines, 2 lavoirs, 8 calvaires, 12 forts et châteaux, 7 moulins, 26 paysages remarquables, 2 monuments commémoratifs, 1 mégalithe et 30 éléments du patrimoine inclassables tout autant que majestueux...



30 cartes au 1/25 000 pour marcher tranquille

De la langue bretonne...à toutes les pages !

188 pages

Quadrichromie





Des séjours organisés

En partenariat avec [Chamina Voyages](#) et [Via Compostela](#), l'agence spécialisée dans la randonnée, le trek et les voyages Nature, *Mon Tro Breizh*® propose le *Tro Breizh*® clés en mains.





Le transport des personnes et des bagages

En partenariat avec [La Malle Postale](#), *Mon Tro Breizh*® vous permet de voyager en toute légèreté... tout en faisant travailler les taxis locaux !



Près de 1000 hébergements et lieux de restauration référencés :

Avec le concours des Offices de Tourisme, **Mon Tro Breizh®** référence des centaines d'hébergements accueillant à la nuitée, ainsi que des lieux de restauration situés à moins de 2 km des *Chemins...* En achetant les *Breizh ma Bro®*, les marcheurs accèdent ainsi gratuitement au *Bara Bed®* (de quoi manger et de quoi dormir...) [en ligne](#).

<p><b>Chambres d'hôtes La Ferme de Kernevez</b> M. et Mme Grall Kernevez 02 98 69 41 14 kernevez3@wanadoo.fr <a href="http://kernevez.fr/">http://kernevez.fr/</a> 2 km</p>	<p><b>Aire Camping-car Park</b> Poulennou 01 83 64 69 21 <a href="https://campingcarpark.com/ehop/sejour/bretagne/29-finistere/sleder/">https://campingcarpark.com/ehop/sejour/bretagne/29-finistere/sleder/</a> 100 m</p>	<p><b>Santec - 29250</b></p> <p><b>Chambres d'hôtes Les Sables de Santec</b> Véronique Corre 213, Rue de Croas An Tour 06 89 74 43 18 les.sables.santec@gmail.com <a href="http://les-sables-santec.fr/">http://les-sables-santec.fr/</a></p>	
<p><b>Sibiril - 29250</b></p> <p><b>Chambres d'hôtes Ty Orkide</b> Frédéric Méor 140, Rue de Nodéven 06 31 47 01 62 tyorkide@gmail.com 50 m</p>	<p><b>Hôtel**** restaurant Le Théven</b> Olivier Guillot 300, Rue de Pars Miscic, Lieu-dit du Theven 02 98 67 92 87 domainedutheven@gmail.com <a href="http://www.leteheven.com/">www.leteheven.com/</a> Sur le chemin</p>	<p><b>Roscoff - 29680</b></p> <p><b>OFFICE DE TOURISME DE ROSCOFF</b> Quai d'Auxerre 02 98 61 12 13 info-roscoff@roscoff-tourisme.com <a href="http://www.roscoff-tourisme.com">www.roscoff-tourisme.com</a></p>	
<p><b>Hôtel restaurant La Marine</b> Romain Tigréat 20, Rue Beg ar Rest, Port de Moguériec 02 98 29 99 52 lamarine.mogueries@gmail.com <a href="https://lamarine-mogueries.com">https://lamarine-mogueries.com</a> 20 m</p>	<p><b>Camping Ar Roc'h</b> Quentin et Margane Labourier Moguériec 06 79 47 80 37 <a href="https://www.camping-arroch.com/">https://www.camping-arroch.com/</a> Ouvert du 3 avril au 1 novembre Sur le chemin</p>	<p><b>Hôtel*** La Résidence des Artistes</b> 14, Rue des Johnnies 02 98 69 74 85 contact@hotelroscoff-laresidence.fr <a href="http://www.hotelroscoff-laresidence.fr/fr">www.hotelroscoff-laresidence.fr/fr</a></p>	<p><b>Hôtel*** restaurant Chez Janie</b> Le Port - 5, Rue Gambetta 02 98 61 24 25 contact@chezjanie.fr <a href="http://www.chezjanie.fr/">www.chezjanie.fr/</a></p>
<p><b>Restaurant L'Entre Potes</b> Nothilie Le Calvez 1, Rue de la Gare 02 98 29 94 80 2 km</p>	<p><b>Bar et chambres d'hôtes Ty Jean Bart</b> « Monsieur » Tito 10, Rue de Keralo 02 98 29 95 43</p>	<p><b>Hôtel** restaurant Les Chardons Bleus</b> 4, Rue Amiral Réveillère 02 98 69 72 03 gilbert.lesaignoux@wanadoo.fr <a href="http://www.hotel-chardons-bleus.com/">www.hotel-chardons-bleus.com/</a></p>	<p><b>Hôtel**** Le Temps de Vivre</b> 19 place Lacoze Duthiers 02 98 19 33 19 contact@letempsdevivre.net <a href="http://www.letempsdevivre.net/fr/">www.letempsdevivre.net/fr/</a></p>

Pour faire le Tro Breizh® avec Mon Tro Breizh®, il vous faut :



*Un solide bâton*  
**Ar Penn Bazh**



*De la terre de chez soi*  
*que l'on dépose*  
*tout au long du chemin*  
**An Douar**



*Une bourse qui contient la terre*  
**Ar Yalc'h**



*Savoir dire bonjour en breton*  
**Demat !**



*Son Tremen-Hent à faire tamponner chaque soir...*

➔ [A découvrir...](#)

L'Association Mon Tro Breizh® :

- Est une association type Loi 1901
- Est reconnue d'intérêt général et à ce titre elle est susceptible de recevoir des dons et d'émettre des reçus fiscaux ouvrant droit à des réductions d'impôts



- Reçoit des subventions publiques dans la limite de 35% de son budget annuel pour le moment et ne vit que de l'adhésion de ses membres, de la vente de ses produits et du mécénat défiscalisé ([kilomètres de Tro Breizh®](#), [Pierres Levées](#)) pour assurer le développement de son projet



Déjà **592** Km vendus  
Encore **908** Km disponibles

Les Pierres Levées Mon Tro Breizh® :


- ✿ [Et si toutes les communes traversées par le Tro Breizh® avec Mon Tro Breizh® se mettaient à « lever des pierres » pour dessiner le chemin préféré des Bretons tout autour de la Bretagne ?](#)
- ✿ Un partenariat avec l'Association *Indication Géographique Granit de Bretagne* (IGGB), l'Union *Nationale des Industries de Carrières et Matériaux de Construction Bretagne* (Unicem Bretagne) et les communes traversées pour « lever des Pierres » qui dessineront une route du granit sur les *Chemins du Tro Breizh®* et permettront aux marcheurs de se connecter à leur arrivée sur une commune, à l'aide d'un QR Code intégré, et accéder ainsi aux hébergements, lieux de restauration et services...
- ✿ Des « Pierres » levées grâce à des financements participatifs locaux




MON TRO BREIZH®  
AVEC LE SOUTIEN DE



Les Partenaires de Mon Tro Breizh® :

 178 Communes (près de 300 en 2026)

 25 Communautés de Communes et/ou d'Agglomérations (près de 40 en 2026) :




 La Région Bretagne et les départements :



 Partenaires Institutionnels :




 L'appartenance à des réseaux constitués



TOUT  
commence  
en FINISTÈRE



 Des Grands Mécènes tous *Passeurs de Mémoire* :



Nous vous remercions d'avoir pris le temps de découvrir le projet *Mon Tro Breizh*<sup>®</sup> et nous vous invitons à aller plus loin en feuilletant nos pages sur :

[www.montrobreizh.bzh](http://www.montrobreizh.bzh)

Bien cordialement,

**Elie Guéguen**  
*Président de l'Association Mon Tro Breizh*

**Arnaud Lampire**  
*Directeur de l'Association Mon Tro Breizh*



Association Mon Tro Breizh  
Résidence Kastell-Pool  
15, Place de l'Evêché - B01 - 29250 Saint-Pol-de-Léon  
Tel : 02 98 78 39 55  
Courriel : demat@montrobreizh.bzh  
Site Internet : [www.montrobreizh.bzh](http://www.montrobreizh.bzh)



Kevredigezh Mon Tro Breizh  
Annezlec'h Kastell Pool  
15, Plasenn an Eskopti - 29250 Kastell-Pool  
Pellgomz : 02 98 78 39 55  
Postel : demat@montrobreizh.bzh  
Lec'hienn genrouedad : [www.montrobreizh.bzh](http://www.montrobreizh.bzh)